

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. заведующего МБДОУ №3 «Яблочко»  
Чурсинова М.М.

### РЕЖИМ ДНЯ дошкольных групп МБДОУ №3 «Яблочко» 2020-2021г

| Режимные моменты                                                   | Вторая группа раннего возраста (2-3 года) | Младшая группа А (3-4 года) | 2Младшая группа (3-4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6 лет) | Разновозрастная группа (5-6 лет) | Подготовительная группа (6-7 лет) |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность | 07.00 – 08.20                             | 07.00 – 08.20               | 07.00 – 08.20              | 07.00 – 08.25            | 07.00 – 08.25            | 07.00 – 08.25                    | 07.00 – 08.30                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                     | 08.20 – 08.45                             | 08.20-08.40                 | 08.20 -08.40               | 08.25-08.55              | 08.25-08.50              | 08.25-08.50                      | 08.30 -08.50                      |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к НОД         | 8.45 –09.00                               | 08.40-09.00                 | 08.40 -09.00               | 08.55-09.00              | 08.50 -09.00             | 08.50 -09.00                     | 08.50 -09.00                      |
| Непосредственная образовательная деятельность                      | 09.00 – 09.30                             | 09.00 – 09.35               | 09.00-09.35                | 09.00-09.50              | 09.00 -10.30             | 09.00-10.30                      | 09.00 -10.50                      |
| Второй завтрак                                                     | 10.00 – 10.10                             | 10.00 – 10.10               | 10.00 – 10.10              | 10.00 – 10.10            | 10.00 – 10.10            | 10.00 – 10.10                    | 10.00 – 10.10                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                    | 9.30 - 11.30                              | 09.35-12.00                 | 09.35 -12.00               | 10.10- 12.15             | 10.50 -12.30             | 10.50 -12.30                     | 11.00-12.40                       |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                         | 11.30 – 11.55                             | 12.00-12.20                 | 12.00 -12.20               | 12.15-12.30              | 12.30 -12.40             | 12.30 -12.40                     | 12.40 -12.50                      |
| Подготовка к обеду, обед                                           | 11.55 – 12.30                             | 12.20-12.50                 | 12.20 -12.50               | 12.30-13.00              | 12.40- 13.10             | 12.40- 13.10                     | 12.50- 13.15                      |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                     | 12.30 – 15.00                             | 12.50-15.00                 | 12.50 -15.00               | 13.00-15.00              | 13.10 -15.00             | 13.10 -15.00                     | 13.15 -15.00                      |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                   | 15.00 – 15.15                             | 15.00-15.25                 | 15.00 -15.25               | 15.00-15.25              | 15.00 -15.25             | 15.00 -15.25                     | 15.00 -15.25                      |
| Подготовка к полднику, полдник                                     | 15.15 – 15.25                             | 15.25-15.50                 | 15.25 -15.50               | 15.25-15.50              | 15.25- 15.40             | 15.25- 15.40                     | 15.25- 15.40                      |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность        | 15.25 – 16.15                             | 15.50-16.30                 | 15.50 -16.30               | 15.50-16.30              | 15.40 -16.30             | 15.40 -16.30                     | 15.40 -16.30                      |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.                 | 16.15 – 17.30                             | 16.30-17.30                 | 16.30 -17.30               | 16.30-17.30              | 16.30 -17.30             | 16.30 -17.30                     | 16.30- 17.30                      |